

Bonjour à toutes et à tous,

Nous avons le plaisir de vous inviter à participer à une série de randonnées organisées afin de faire découvrir le sentier à Mathilde, notre animatrice. L'idée est de débiter par Argentat et de remonter progressivement jusqu'à Confolent-Port-Dieu, étape par étape, dans le but de réaliser l'intégrale de la rive droite.

Voici quelques informations pratiques :

- Les randonnées auront lieu en général **toutes les deux semaines**, avec une distance d'environ **15 km par jour**.
- Veillez à être **bien équipé** car le sentier demande de l'exigence en raison du dénivelé et du terrain qui peut s'avérer parfois accidenté (chaussures de marche, vêtements adaptés) et à prévoir un **pique-nique** pour le repas du midi.
- Pour des raisons logistiques, chaque groupe sera limité à **20 participants maximum**, et nous vous demandons de **réserver une semaine à l'avance maximum**, afin que nous puissions organiser le transport en fonction du nombre de participants.
- En cas de mauvaises conditions météorologiques, les dates pourront être **décalées ou annulées**.

Vous trouverez ci-dessous les premières dates :

Première randonnée :

- Date : **Mardi 15 octobre**
- Rendez-vous : 9h30 à **Argentat** (Place Bad-König) -> *On laissera des voitures à l'arrivée suivant le nombre de personnes.*
- Parcours : **Argentat à Lavastroux, 17 km.**

Deuxième randonnée :

- Date : **Jeudi 24 octobre**
- Rendez-vous : 9h30 à **Lavastroux** (à l'abri bus) -> *On laissera des voitures à l'arrivée suivant le nombre de personnes.*
- Parcours : **Lavastroux à la cheminée d'équilibre** (Marcillac-la-Croisille), **16 km.**

Troisième randonnée :

- Date : **Mardi 5 novembre**
- Rendez-vous : 9h30 à **la cheminée d'équilibre** (Marcillac-la-Croisille) -> *On laissera des voitures à l'arrivée suivant le nombre de personnes.*
- Parcours : **la cheminée d'équilibre à la Chapeloune** (Saint-Merd-de-Lapleau), **13 km.**

Quatrième randonnée :

- Date : **Jeudi 21 novembre**
- Rendez-vous : 9h30 à **la Chapeloune** (Saint-Merd-de-Lapleau) -> *On laissera des voitures à l'arrivée suivant le nombre de personnes.*
- Parcours : **la Chapeloune à la Manie** (Laval-sur-Luzège), **13 km.**

Pour toute question ou réservation, merci de contacter directement Mathilde par téléphone au **06 47 12 83 66** ou par mail à [contact@iddveb.com](mailto:contact@iddveb.com) afin de lui donner vos coordonnées (nom et numéro de téléphone).

À très bientôt sur les sentiers !